

Préférence de la consommation locale aux produits importés, pour faire des économies et faire travailler les sénégalais plutôt que d'autres

- . **boire** du kinkéliba (ou du café touba) au petit déjeuner plutôt que du café en poudre ;
- . toutes les **épices** sont disponibles au Sénégal, pourquoi acheter en plus des cubes qui rendent tous les plats identiques, et dont on ne connaît pas exactement la composition ?
- . acheter un **poulet** vivant sénégalais plutôt qu'un poulet congelé en provenance du Brésil, nourri on ne sait comment, vraisemblablement avec des produits interdits en occident, même si malheureusement, il est un peu plus cher car non subventionné...
- . préparer des **bouillies** pour les enfants dénutris, à base de farine de maïs ou de niébés, très nourrissantes et très économiques, plutôt que d'acheter des bouillies en poudre importées, dans les pharmacies, très chères...

Des habitudes de consommation qui coûtent cher et polluent notre environnement

- . pour une **lessive** : eau de javel + omo + savon noir + une dose de bleu ?
Ce n'est pas si il y a beaucoup de mousse que cela sera plus propre
!Diminuons la quantité de lessive et nous ferons des économies !
- . refusons d'acheter des articles en **plastique** de mauvaise qualité (bassines ou chaises par exemple) : on doit les renouveler sans cesse car elles ne supportent pas la poids de l'eau, la chaleur qui cuit le plastique... Vivent les petits bancs, les lits peulhs et les bassines en fer blanc !
- . préférons les nattes **locales** plutôt qu'en plastique, elles sont plus jolies et font travailler de vrais artistes dans les campagnes !