



La tɛraŋga

Des nouvelles de l'association
ASTOU - une fleur dans le désert

n° 7 - décembre 2005

Éditorial

L'année 2005 est passée très vite, entraînant avec elle un certain nombre de changements, de projets nouveaux pour ASTOU et pour ses membres.

Pour les changements majeurs, je me suis mariée avec Oumar BA, qui gère la logistique de l'association au Sénégal. Philippe, de son côté, webmaster et trésorier, s'est lui aussi marié. On comprendra qu'il ne soit donc plus aussi impliqué vis-à-vis du Sénégal, même s'il continue à gérer le site Internet, notre vitrine, élément essentiel de notre association.

2006 sera l'année de la transition, car il est nécessaire que davantage de personnes s'impliquent dans notre fonctionnement, ses prises de décision et son quotidien. C'est pourquoi l'enjeu de cette prochaine année sera le partage des responsabilités...

L'idéal serait d'avoir un responsable pour chacune des missions suivantes :

1. réception/réponse aux e-mails
2. gestion des collectes et préparation des bagages à partir
3. recherche de voyageurs (incluant le référencement)
4. gestion des voyageurs (notamment les forums de voyageurs)
5. gestion des bénévoles
6. gestion des petits villages et structures sénégalais
7. gestion des gros partenaires sénégalais
8. gestion des parrainages d'enfants
9. gestion des expos/ventes et relations publiques
10. recherches des fondations/subventions/bourses
11. gestion du site Internet
12. saisie des écritures comptables

Ce qui signifie qu'à 12 personnes, on gère parfaitement tous les aspects de notre action, et ce, en préservant une certaine qualité de vie pour chacun !!!

Cette année a été l'année des bénévoles avec des missions variées, longues à organiser et à caler, mais riches d'enseignement pour les bénévoles et intéressantes pour nos amis sénégalais, qui sont toujours bienveillants et accueillants. Le parrainage de certains enfants s'avère nécessaire aujourd'hui et nous avons des parrains demandeurs de ce type d'action. Nous déciderons donc ensemble de la marche à suivre pour agir dans l'intérêt des enfants.

Quant aux voyageurs, les kilos partent, et cette année encore, nous sommes fiers d'avoir pu expédier **1680 Kg** gratuitement, par l'intermédiaire de **33** familles ou groupes, soit une moyenne de **51 kg** !!! Mention spéciale pour le personnel DHL qui nous a permis la livraison de **245 kg**. Pour l'année 2006, il faut faire encore mieux, c'est important pour nous. C'est pourquoi Nathalie nous a rejoint pour un stage de 3 semaines, très efficace, avec pour mission spéciale d'améliorer le recrutement des voyageurs !
Tessa Marchou-Bâ, Présidente

Vivre du foot ?

Éric et Aurélia, bénévoles cet été à Mbour, ont souhaité faire quelque chose pour aider Ousmane, qui les avait si bien reçus au club de foot du quartier Diamaguene I : Ils ont ainsi financé son stage de professionnalisation comme entraîneur de foot, qui a eu lieu début décembre à Thiès. Ousmane pourra ainsi entraîner des équipes de plus haut niveau, et espérer en vivre un jour grâce au salariat !

L'autonomie...

Christophe, voyageur/convoyeur de bagages, est kinésithérapeute. Dès son retour du Sénégal, il s'est mis en relation avec ses confrères exerçant sur Issy-Les-Moulineaux pour collecter 10 fauteuils roulants, 5 déambulateurs et des cannes de toutes sortes. Nous pourrions répondre ainsi aux besoins du centre de rééducation fonctionnelle de **Ndiagianao**, ou de nos amis handicapés qui fabriquent et vendent sur la station de Saly des objets issus de la récupération.

Les nouveaux adhérents



Hulo et Youssou Ndour lors de son concert à la Réunion

Hulo G, réunionnaise d'origine sénégalaise, nous a rejoints il y a peu en entraînant avec elle une partie de la communauté sénégalaise de cœur de l'Ile de la Réunion. Elle a récemment organisé une fête sur la plage, avec une collecte pour ASTOU, ce qui va permettre de financer un puits, qui sera fait dès que possible. Ont adhéré à notre structure grâce à elle **Anta S** et **Edmond G**, également de la Réunion.

Isabel Z, parisienne, rencontrée à l'occasion de la vente des cartes de vœux de l'association, nous a rejoints également il y a peu et projette une mission de bénévolat, pourquoi pas auprès des prisonniers de Mbour... à suivre !

Les dons récents



Les chaussures des enfants de Beynes (78) pour Ndiarème Limamoulaye

La première collecte a été effectuée à l'école Victor Hugo et nous a permis de récupérer quelques **250 paires de chaussures** ! Bravo à tous et merci à **Evelyne D**, notre institutrice responsable de ce partenariat... Spécial remerciement à **Véronique B**, l'une des mamans, qui collecte régulièrement dans son quartier des vêtements d'enfants, de la layette et des jouets d'éveil.

Nous contacter

Astou - une fleur dans le désert

BP 75 - 92703 Colombes cedex - France

www.astou.org - asso.astou@netcourrier.com

En France : **Tessa Marchou-Bâ**

01 47 86 25 54 ou 06 76 52 71 94

Au Sénégal : **Oumar Bâ**

(00 221) 565 71 18 ou 664 13 32



LES BENEVOLES 2005

Magali et les enfants de Diamaguène 1 à Mbour

Nous avons ouvert une salle de lecture/ ludothèque dans le quartier de **Diamaguène I** à Mbour, afin que les enfants du quartier puissent venir jouer, dessiner, écouter des histoires et/ou lire. Nous avons installé des étagères sur tout un pan de mur et quelques centaines de livres, ainsi que divers matériels. Les activités de cet espace ont été initiées par **Magali**, la première bénévole à travailler dans ce lieu où elle a beaucoup donné et appris. Les enfants ont découvert les « livres plaisir » et de nombreux jeux (lire son témoignage). **Magali** était assistée par **Johnny**, qui s'occupait déjà des devoirs des enfants du quartier et qui a assuré le soutien de Magali avec compétence et dévouement. Un grand merci à **Johnny**, pour ce qu'il a fait chaque jour pour les enfants et de son aide à l'association, sachant qu'il continue les activités initiées par Magali en dehors des heures d'école.

5 compagnons ont passé 3 semaines avec les jeunes du village, pour mettre en route une salle de lecture et faire du sport, en collaboration avec les associations de quartier. Les habitants comme les jeunes ont été enchantés de ce séjour qui a été très riche en émotion (lire leur témoignage).

"Mon projet était de m'occuper d'enfants pendant leurs vacances scolaires afin qu'ils ne traînent pas dans les rues. Les premiers jours de mon arrivée, nous avons soumis le projet à la population. Nous nous sommes présentés dans les familles pour répertorier les enfants afin d'en sélectionner. Nous ne pouvions en prendre qu'un petit nombre car la salle de travail est petite. Je garde un souvenir très précis de ces moments-là. Nous étions reçus par le chef de famille. Il nous faisait préparer du thé, les épouses en retrait. A l'issue de ces entretiens, nous avons constitué trois groupes. C'était un crève-cœur de sélectionner des enfants et d'en rejeter d'autres et parfois mal vécu par les familles. Le souvenir de la première séance est très précis dans ma mémoire. Je ne sais pas qui était le plus impressionné eux ou moi. Nous avons choisi de commencer par les petits. J'avais appris quelques mots de Wolof afin de pouvoir me présenter, rituel au début de chaque séance.

Tout comme le passage obligatoire au « lavage » des mains avant d'entrer dans la salle pour leur apprendre l'hygiène et le respect du livre. J'ai commencé par le coloriage : erreur ! La plupart ne savait pas tenir un crayon ; ils m'imitaient de bon cœur en riant mais je voyais bien que cela ne leur plaisait pas plus que ça. Les grands, quant à eux, parlaient pour la plupart tous français. Contre toute attente, ils me demandaient le plus souvent de faire de la lecture et des dictées. C'était à celui qui lirait le mieux, qui aurait la meilleure note. L'esprit de compétition était très présent. Surtout chez les garçons. Je voulais leur montrer



que l'important n'était pas de lire vite mais de lire bien et de comprendre. Chaque séance se terminait par un jeu éducatif : **Memory**, très apprécié par tous les groupes, très efficace avec les petits ; **Mikado** pour l'agilité et la concentration ; **Dominos** ; **Uno** pour les grands et les moyens et la **pâte à modeler** qui était prévue au départ pour les petits mais qui a conquis tous les enfants, y compris les grands enfants comme Johnny, 33 ans ! Au fil des séances, j'ai vu les enfants se concentrer de plus en plus longtemps (1^{ère} séance : 10 minutes ; une semaine plus tard 1 h 30 !). J'ai vite vu qu'ils avaient besoin de repères, de rituels : faire et refaire les mêmes jeux, le même style d'exercice.

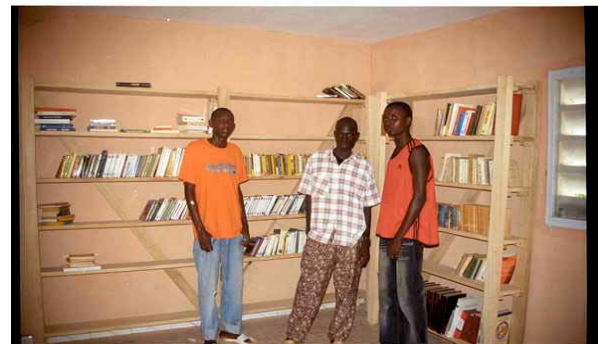
Cela nous a permis de constater les progrès et l'évolution de chacun, tant sur le plan « scolaire » qu'au niveau du comportement. Les jeux se sont révélés très importants. Certains enfants timides se sont libérés, d'autres plus turbulents ont appris à se modérer certains ont appris à perdre... C'est une réelle satisfaction de voir un enfant se libérer et trouver sa place au sein du groupe.

Je porte dans mon cœur, dans mes yeux, dans mes mains tous ces petits visages d'ébène. Le lien qui m'unit à ces enfants est indescriptible. Ils sont là avec moi chaque jour que Dieu fait. Et je suis là-bas avec eux de la même manière..."





Les compagnons devant leur œuvre...



Les responsables locaux posent devant les premiers livres de la bibliothèque !

5 compagnons à Ngathie

«La partie la plus importante de notre travail sur place a été l'installation d'étagères (achat du bois, plans, fabrication) pour le foyer des jeunes, devant servir à mettre en place une bibliothèque. Une fois réalisées, nous avons reçu d'ASTOU environ 600 livres très éclectiques. Parallèlement, nos après-midi étaient consacrés à l'animation pour les enfants. Nous les avons initiés à la peinture, la fabrication de scoubidou, la jonglerie, le volley, les chaises musicales et la thèque (base-ball simplifié). Toutes les animations se sont très bien passées, les enfants étaient très doués et très sympas, même si la présence de Prof (instituteur) était indispensable pour la communication (et aussi l'ordre car ils étaient très nombreux !!!). Nous avons laissé sur place le matériel de volley, de thèque et de jonglerie entre les mains du chef du village, Moussa Faye. L'accueil qui nous a été réservé par Moussa était plus que royal, nous disposions d'un véritable palace pour quatre (un dispensaire inoccupé), toujours encadrés par Ndiogou Faye, prof de philo à Saint-Louis. Ce dernier était en permanence avec nous pour nos activités, et chez nous pour discuter, partager nos impressions... Pour finir (car il faut bien finir même si on pourrait en écrire des pages), nous gardons un excellent souvenir de ce voyage si court à nos yeux. Au bout de dix jours, nous avons vraiment l'impression de faire partie du village, nous n'étions même plus gênés par les coupures de courant !!

Moussa a organisé pour notre départ une fête avec concours de danse et de lutte pour les enfants, qui fut un adieu (plutôt un au revoir) très émouvant.

C'est donc un immense merci général que nous adressons à l'association ASTOU, ainsi qu'à l'ensemble de la population de Ngathie pour n'oublier personne.

Un grand merci aux enfants qui nous ont apporté tellement de bonheur. »



LES BENEVOLES 2006



Un groupe de 7 compagnons partira l'été prochain pour 3 semaines à **Louly Bentégné** pour mettre en place une salle de lecture/ludothèque pour les enfants du village en vacances.

Séverine D part début avril avec 12 personnes (6 handicapés mentaux et 6 accompagnants) à **Ndiarème Limamoulaye** pour deux semaines, travailler autour d'une zone maraîchère pour les femmes (et apprendre la teinture sur tissu).

LES ACTIONS AU SÉNÉGAL

Fatou et la coiffure

Nous finançons les cours de coiffure et de maquillage de **Fatou** à Mbour (env 15 € par mois) et l'aidons de notre mieux dans sa vie quotidienne. Cette jeune fille va bientôt avoir à son actif 1 an de cours sur les 3 que compte son apprentissage et elle sait déjà faire de nombreuses coiffures spectaculaires. Etre bien coiffée et maquillée au Sénégal est quelque chose d'essentiel pour les femmes. Nous espérons que Fatou pourra vivre correctement de ses talents rapidement...



Maye et la couture

Maye est une jeune femme qui doit travailler pour aider toute sa famille.

Elle souhaitait apprendre la couture pour espérer gagner plus d'argent, mais ne pouvait payer les cours. L'association a financé les premiers mois de sa formation et essaiera de l'aider à aller jusqu'au bout (env 8 €/mois)...



Parrainage d'enfants

Lahcène nous a demandé d'intégrer dans nos activités le parrainage de certains enfants qu'il a choisi d'aider, en l'occurrence deux orphelins accueillis dans une famille démunie. Nous avons rencontré cette famille ... et décidé de scolariser tous leurs enfants en âge de l'être, en apportant une aide matérielle à l'ensemble de la maison, et pas seulement aux deux orphelins. Un contrat de parrainage est en cours d'élaboration... si vous êtes intéressé, adressez-nous un message.

Le montant du parrainage, soit **300 € pour l'année**, doit permettre une prise en charge scolaire de tous les enfants de la maison, la cotisation à une mutuelle de santé (soins moins chers), une aide alimentaire et une épargne pour les coups durs. Il est essentiel de s'engager sur du long terme car on ne peut pas dire à un enfant à qui on a permis d'aller à l'école, qu'il n'ira plus !

Sarigalkam

Enfin, la salle de lecture des ados et les adultes a ouvert ses portes dans cette ville qui est notre premier partenariat ASTOU ! **Florence J** et **Aurélié G** s'y sont attelées avec force conviction. Elles ont pu également installer des terrains de volley pour l'initiation des petits à ce sport sympathique à pratiquer dans le sable... **Idrissa** les a suivies, assistées pour tous les aspects de leur séjour de 3 semaines. Merci à lui pour son dévouement. A suivre le récit de cette aventure ...

Prison de Mbour

Cet établissement accueille des hommes condamnés pour des courtes peines (moins de 3 ans). Nous avons remis cet été des vêtements (certains détenus n'ont rien...) et des livres pour faire un premier test et déterminer si une bibliothèque serait intéressante pour les détenus. On nous a surtout demandé l'aide de bénévoles pour pratiquer une écoute active. Nous attendons l'agrément du Ministère concerné pour pouvoir commencer de nouvelles activités.

Mbour - École primaire-garderie communautaire

Nous essaierons également d'apporter notre aide à ces structures qui accueillent les enfants du quartier, par l'apport de livres, de jouets d'éveil, de vêtements et de matériels pédagogiques divers.

NOUVEAUX PARTENARIATS

Mbour - Quartier Diamaguène 1

Nous habitons dans ce quartier et j'ai trouvé injuste que nous ne fassions rien de particulier pour ces habitants, les premiers à nous aider à décharger les bagages apportés pour les partenariats de l'association ! Nous avons ainsi créé une ludothèque/salle de lecture dans notre maison. Merci pour cela à Bakari, qui nous y accueille avec nos bambins quelquefois envahissants !

Samba Dia

Nous avons été contactés l'été 2004 pour aider une garderie communautaire dans le Siné Saloum. Nous avons pu cette année apporter les premiers jouets d'éveil pour les enfants de cette structure tenue par une femme dynamique et volontaire.

LES ACTIONS EN FRANCE



Ikambéré

Cette année a été encore pour nous l'occasion de donner beaucoup de choses à cette association très intéressante, située à Saint-Denis, qui prend en charge des femmes africaines séropositives soignées en France. Des meubles pour enfants, des vêtements pour les BB et les mamans, du matériel de puériculture, tout ce qui ne part pas au Sénégal (et un peu plus) est donné à Bernadette et son équipe.

Personnel DHL

Le personnel DHL a la possibilité d'envoyer chaque année une fois 20 kg n'importe où dans le monde, gratuitement. Cette année, nous avons ainsi pu, grâce à eux, expédier des ordinateurs et des livres, et ce en un temps record ! Nous espérons en envoyer un nombre supérieur l'an prochain car cette année, un certain nombre d'employés avaient déjà contribué aux dons pour les victimes du tsunami en Asie...



Opérations Kangourou 1 et 2

Un groupe de patients stomisés est entré en relation avec nous pour effectuer une première collecte de poches (50 kg), que nous avons remise au Dr Amadou Dem, oncologue à l'hôpital le Dantec à Dakar. Ce premier acheminement a été rendu possible grâce à un séminaire organisé par un laboratoire pharmaceutique. A l'arrivée, Oumar et le Dr Dem étaient sur place, mais ont dû négocier avec la douane pendant 4 heures avant de récupérer la marchandise...

Une seconde collecte a été faite par ce même groupe de patients stomisés, en France et en Belgique, permettant de rassembler 150 kg de poches ! Cette collecte sera acheminée par DHL, grâce aux dons du personnel.

Merci à Lahcène qui gère ces envois de main de maître !!!

Nous soutenir

Date :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

E-mail :

Tél. :

Cochez les cases si vous désirez :

recevoir «La Teranga» régulièrement

adhérer à l'association pour l'année (vous recevrez votre carte d'adhérent)

(50 € pour l'année ; 25 € pour les sénégalais, étudiants, chômeurs et retraités)

faire un don de _____ € à l'association

Par exemple : 100 € (salaire moyen mensuel) 200 € (100 repas à l'école/1 mois) 400 € (prix moyen pour un puits)

Soit un total de _____ € par chèque à l'ordre de **ASTOU - Une fleur dans le désert**